

Prenasol

SUPLEMENT DIETY

DHA



Prenasol to preparat przeznaczony dla kobiet w ciąży oraz karmiących piersią, zawierający składniki najwyższej jakości, które wspierają zbilansowaną dietę: kwas DHA (dokozaheksaenowy) uzyskiwany z mikroalg *Schizochytrium sp.*, kwas foliowy (foliany), żelazo, jod oraz witaminy C i D.

Składniki* zawarte w preparacie, wymienione są w „Rekomendacjach Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących”.

Olej z mikroalg *Schizochytrium sp.* stanowi bogate i bezpieczne źródło kwasu dokozaheksaenowego (DHA), który uzyskiwany jest w procesie ekstrakcji, bez użycia szkodliwych substancji chemicznych. Zarówno hodowla mikroalg, jak i proces pozyskiwania oleju, przeprowadzane są w ściśle kontrolowanych warunkach, co wyraźnie odróżnia je od tradycyjnie stosowanych olejów rybich. Surowiec poddawany jest regularnym badaniom pod kątem zawartości metali ciężkich, pestycydów, wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych i dioksyn, dzięki czemu charakteryzuje się wyjątkową jakością i czystością. Jest to szczególnie ważne w przypadku najbardziej wrażliwych grup konsumentów: kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz noworodków i niemowląt. Ponadto wyróżnia go wysoka stabilność oraz odporność na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych.

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) należy do grupy niezbędnych, nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, pełniących wielokierunkowe funkcje w organizmie człowieka. Stanowi jeden z podstawowych składników fosfolipidów błon komórek nerwowych i siatkówki. Kwas dokozaheksaenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i widzenia**. Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspiera prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu oraz niemowląt karmionych piersią***.

Foliany (kwas foliowy) wykazują wielokierunkowe, pozytywne działanie, stanowiąc fundamentalny element zrównoważonej diety: przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomagają w prawidłowej produkcji aminokwasów i krwi, wspierają optymalne funkcjonowanie układu odpornościowego oraz odgrywają rolę w procesie podziału komórek. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu****. Prenasol zawiera połączenie dwóch form kwasu foliowego: tradycyjnego kwasu pteroilomonoglutaminowego oraz innowacyjnej postaci aktywnej – soli glukozaminowej kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, co gwarantuje zwiększoną przyswajalność.

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie. Ponadto przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w optymalnym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Prenasol zawiera opatentowaną, mikrokapsułkowaną formę żelaza AB-Forbis®. Zastosowanie tej innowacyjnej postaci minimalizuje ryzyko wystąpienia uciążliwych dolegliwości typowych dla suplementacji żelazem (takich jak bóle brzucha, mdłości, biegunki czy zaparcia) oraz niekorzystnych interakcji z innymi składnikami odżywczymi. Zapewnia ponadto wysoką biodostępność oraz kontrolowane uwolnienie jonów żelaza w przewodzie pokarmowym.

Witamina C zawarta w Prenasolu, pochodzi z ekstraktu z owoców dzikiej róży i zwiększa przyswajanie żelaza.

Jod to mikroelement równie niezbędny w zbilansowanej diecie - pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy, optymalnym funkcjonowaniu tarczycy i układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.

Witamina D stanowi jeden z podstawowych składników odżywczych, wspomagających prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, mięśni oraz utrzymanie zdrowych kości i zębów.

Składniki: Kapsułka: olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. (jako źródło kwasu dokozaheksaenowego – DHA); składnik otoczki: żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; barwnik otoczki: tlenki i wodorotlenki żelaza; witamina D (cholekalcyferol). Tabletki: substancja wypełniająca: celuloza (mikrokryształiczna); ekstrakt z owoców dzikiej róży standaryzowany na 70% witaminy C; żelazo AB-Fortis® (cukrzan żelaza (III)); skrobia ziemniaczana; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja wypełniająca otoczkę: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, talk (otoczka); substancja wypełniająca otoczkę: hydroksypropylometyloceluloza; barwnik otoczki: dwutlenek tytanu; składnik otoczki: trójglicerydy średniołańcuchowe; barwnik otoczki: tlenki i wodorotlenki żelaza; kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego); barwnik otoczki: karminy; jod (jodek potasu); kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); barwnik otoczki: ryboflawiny.

Składniki w dziennej porcji preparatu:

2 kapsułki	Olej z mikroalg <i>Schizochytrium</i> sp., w tym: DHA	1125 mg 450 mg
	Witamina D	50 µg (2000 j.m., 1000% RWS)
	Kwas foliowy, w tym: sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg (200% RWS) 200 µg 200 µg
1 tabletki	Żelazo AB-Fortis®	30 mg (214% RWS)
	Ekstrakt z owoców dzikiej róży, w tym: witamina C	114,3 mg 80 mg (100% RWS)
	Jod	200 µg (133% RWS)

RWS – referencyjne wartości spożycia

AB-FORTIS®
AB-Fortis® is a trademark of Frutarom

Sposób użycia: 2 kapsułki (blister pomarańczowy) i 1 tabletki (blister fioletowy) dziennie. Kapsułki najlepiej spożywać wraz z posiłkiem, a tabletkę - po posiłku.

Ostrzeżenia: Produkt dla kobiet w ciąży i karmiących piersią, stosować po konsultacji z lekarzem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy pamiętać, że istotne znaczenie mają zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy zaprzestać stosowania preparatu i skonsultować się z lekarzem. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, w temperaturze 15-25°C. Chronić przed światłem i bezpośrednim działaniem słońca. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek + 30 tabletek.

Masa netto: 55,6 g (44,26 g + 11,34 g)

Producent: Solinea Sp. z o.o. Sp. K.
Elizówka 65, Hala I
21-003 Ciecierzyn
Wyprodukowano w UE

SOLINEA

Prenasol
SUPLEMENT DIETY
DHA

* informacja dotyczy następujących składników zawartych w preparacie: kwasu DHA, kwasu foliowego, żelaza, jodu oraz witaminy D; Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, *Ginekol Pol.* 5/2014, 85, 395-399.

** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

*** informacja dla kobiet ciężarnych i matek karmiących: korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

**** produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.