

Ectifem *żel*

Żel nawilżający, łagodzący suchość i objawy atrofii pochwy

Przeczytaj uważnie te informacje, zanim zaczniesz używać Ectifem żel. **Nie wyrzucaj tej ulotki, gdyż zawiera ona ważne informacje!** W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących Ectifem żel należy skonsultować się z lekarzem, farmaceutą lub dystrybutorem.

1. Co to jest Ectifem żel i do czego służy

Ectifem żel to bezbarwny, półprzezroczysty, niehormonalny żel nawilżający do łagodzenia suchości pochwy / atrofii pochwy. Ectifem żel zawiera ektoinę (Ectoin®), naturalną cząsteczkę chroniącą komórki, o właściwościach zmniejszających stan zapalny i stabilizujących błony komórkowe. Nawilża suchą błonę śluzową pochwy i pomaga zmniejszyć objawy atrofii pochwy, takie jak suchość, swędzenie i pieczenie.

Ectifem żel jest zalecany do leczenia pierwszych objawów dyskomfortu pochwy. W oparciu o dane przedkliniczne, dzięki zastosowaniu Ectoin® Hydro Complex Ectifem żel stabilizuje błony komórkowe śluzówki, utrzymuje nawilżenie i wspomaga proces regeneracji.

Ectifem żel może być stosowany razem z ogólnoustrojowymi terapiami hormonalnymi.

Ectifem żel nie zawiera substancji zapachowych, barwników, olejów mineralnych, alkoholu i hormonów.

Skuteczność oparta jest na 100% naturalnych składników.

2. Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Preparatu Ectifem żel nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na ektoinę (Ectoin®), glikol propylenowy lub którykolwiek z pozostałych składników żelu.
- Jeśli wystąpią reakcje alergiczne, należy natychmiast przerwać stosowanie.
- Nie stosować w przypadku urazów lub operacji w okolicy pochwy.
- Nie stosować podczas infekcji sromu i pochwy.
- Aby zapewnić higienę, produkt powinien być używany tylko przez jedną osobę.
- Przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- Nie stosować dłużej niż 3 miesiące po otwarciu.
- Nie używać produktu uszkodzonego. Przed każdym zastosowaniem aplikator należy dokładnie sprawdzić pod kątem integralności. Nie używać aplikatora, jeśli jest uszkodzony (np. ma widoczne pęknięcia lub odpryski) lub jego tłok jest poluzowany i łatwo odłącza się od tuby.
- Ectifem żel nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.
- Ectifem żel nie jest środkiem przeciwciepłym ani nie wspomaga poczęcia. Nie ma działania antykoncepcyjnego i nie może być stosowany w celu zapobiegania ciąży.

3. Co należy wiedzieć przed użyciem Ectifem żel

Nie ma dostępnych danych dotyczących interakcji między Ectifem żel a innymi produktami do stosowania dopochwowego. Dlatego nie zaleca się stosowania preparatu razem z tamponami i globulkami dopochwowymi.

Ectifem żel jest kompatybilny z prezerwatywami z naturalnego lateksu, poliizoprenu i poliuretanu.

4. Jak używać Ectifem żel

Ectifem żel należy zawsze używać zgodnie z instrukcją użytkownika. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, Ectifem żel należy aplikować raz dziennie, najlepiej wieczorem, co najmniej 1 godzinę przed snem (jeśli jest taka konieczność należy użyć wkładek higienicznych). W razie potrzeby Ectifem żel może być używany rzadziej (z odstępem jednego / dwóch / trzech dni).

Należy dokładnie umyć ręce i zachować ogólną higienę przed zastosowaniem.

Aplikowanie zimnego żelu może powodować nieprzyjemne uczucie. Przed użyciem należy upewnić się, że tuba ma temperaturę pokojową.

***Bez aplikatora:** odpowiednią ilość żelu należy natożyć na czysty palec i delikatnie wmasować w zewnętrzne okolice narządów płciowych i / lub wewnątrz pochwy.

***Z aplikatorem:**

- Otworzyć tubkę trzymając ją pionowo, końcówką skierowaną do góry. Natożyć aplikator dopochwowy na końcówkę tubki.
- Ostrożnie ścisnąć tubkę, aż tłok aplikatora zatrzyma się i aplikator zostanie napęczniony żelem.
- Wyjąć aplikator z tuby, ostrożnie pociągając/przekręcając, a następnie zamknąć tubkę.

- Ułożyć się w wygodnej pozycji do wprowadzenia aplikatora do pochwy (np. leżąc na plecach lub w najlepszej dla siebie pozycji do wprowadzenia produktu) i ostrożnie włożyć aplikator do pochwy.
- Delikatnie nacisnąć tłok aplikatora, aż do zatrzymania i uwolnienia całego żelu do pochwy.
- Wyjąć aplikator z pochwy.

Aplikator należy dokładnie wyczyścić po każdym użyciu.

Aby wyczyścić aplikator należy:

- zdemontować aplikator poprzez wyciągnięcie tłoka z tuby. W tym celu tłok należy mocno docisnąć kulistym końcem tłoka do twardej powierzchni.
- umyć rurkę i tłok letnią wodą z kranu i łagodnym mydłem, dokładnie optukać rurkę i tłok wodą z kranu, w razie potrzeby strząsnąć nadmiar wody.
- pozostawić części aplikatora do wyschnięcia na suchej i czystej powierzchni
- ponownie zmontować aplikator, wkładając tłok do rurki.

Nie używać jednego aplikatora więcej niż 20 razy.

5. Możliwe skutki uboczne Ectifem żel

Ectifem żel jest dobrze tolerowany. Do tej pory nie są znane żadne regularnie występujące lub utrzymujące się skutki uboczne.

W pojedynczych przypadkach może wystąpić krótkotrwałe miejscowe pieczenie lub swędzenie, a także nieznaczne zwiększenie ilości wydzieliny z pochwy.

Należy poinformować swojego lekarza, farmaceutę lub dystrybutora produktu, jeśli zauważysz skutki uboczne związane ze stosowaniem Ectifem żel. Jeśli objawy nie ustępują, pogarszają się lub pojawiają się oznaki infekcji (jak wydzielina z pochwy o nietypowym kolorze / konsystencji / zapachu), należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

6. Jak przechowywać Ectifem żel

Data ważności Ectifem żel jest wydrukowana na pudetku, jak również na samym produkcie.

Ectifem żel nie może być używany po upływie terminu ważności.

Ectifem żel należy przechowywać w temperaturze od 2°C do 25°C.

7. Dodatkowe informacje

Nie wszystkie składniki wypełniające preparatu Ectifem zostały dokładnie zbadane pod kątem bezpieczeństwa podczas ciąży i karmienia piersią. Ze względu na brak wystarczających danych nie zaleca się stosowania preparatu Ectifem podczas ciąży i karmienia piersią.

Ectifem żel jest przeznaczony do codziennego stosowania. W przypadku problemów z samodzielną aplikacją preparatu należy skorzystać z pomocy osób trzecich. Ectifem żel przeznaczony jest dla osób dorosłych.

8. Zawartość opakowania Ectifem żel

Aluminiowa tubka 30 ml z plastikowym aplikatorem


Składniki: Ektoina (Ectoin®), woda, hydroksyetyloceluloza, kwas mlekowy, mleczan sodu, benzoesan sodu, glikol propylenowy.

Ectifem *żel*

	znak CE
	numer partii
	wytwórca
	zapoznać się z instrukcją użytkowania
	termin ważności
	temperatura przechowywania
	nie używać uszkodzonych albo przebitych opakowań
	ważność po otwarciu

Stan informacji: 11.2021

Wytwórca:
bitop AG
Stockumer Str. 28,
58453 Witten, Niemcy

**Dołączony aplikator
jest produkowany przez:**
 Manfred Schägner GmbH
Industriestr. 3
76479 Steinmauern, Niemcy

Dystrybutor:

SOLINEA

Solinea Sp. z o.o. Sp. K.
Elizówka 65
21-003 Ciecierzyn, Polska
Wyprodukowano w UE

    2°C-25°C