

# COGNINERV

Cogninerv to suplement diety zawierający PQQ (MGCPQQ®) – sól disodową chinonu pirolochinoliny, kompleks witamin z grupy B: B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> oraz kwas foliowy (foliany), które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego<sup>4</sup>.

PQQ to substancja o wyjątkowych właściwościach wytwarzana przez bakterie, występująca również w niewielkich ilościach w żywności pochodzenia roślinnego i zwierzęcego.

U roślin i zwierząt PQQ bierze udział w licznych procesach związanych z:

- metabolizmem energetycznym i wzrostem komórek (badania *in vitro* wykazały m.in., że PQQ może wpływać na poziom czynnika wzrostu nerwów (NGF)<sup>1</sup>, który uczestniczy w rozwoju neuronów i ich prawidłowym funkcjonowaniu)
- funkcjonowaniem mitochondriów<sup>2</sup> (które generują energię wykorzystywaną przez wszystkie komórki i tkanki; neurony potrzebują wyjątkowo dużej ilości energii, wymaganej m.in. do przewodzenia impulsów nerwowych)
- obroną antyoksydacyjną (wyniki badań *in vitro* wskazują na to, że PQQ może oddziaływać na poziom glutationu<sup>3</sup> – enzymu, który efektywnie przeciwdziała wolnym rodnikom, uszkadzającym komórki nerwowe).

Zawarta w preparacie sól disodowa chinonu pirolochinoliny - PQQ (MGCPQQ®), znajduje się w unijnym wykazie nowej żywności<sup>4</sup>, stanowi więc innowacyjny składnik opracowany przy użyciu najnowszych technologii, uzupełniający codzienną dietę ludzi. PQQ jest substancją bardzo dobrze przebadaną, o wysokim profilu bezpieczeństwa, wytwarzaną zgodnie z najwyższymi standardami jakości.

Witaminy B: B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub> wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, w tym mózgu. Dodatkowo witamina B<sub>2</sub> pomaga chronić komórki (m.in. komórki nerwowe) przed stresem oksydacyjnym, a witamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> i foliany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomagają utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

## Sposób użycia:

1-2 tabletki dziennie, najlepiej rano.

## Składniki:

Substancja wypełniająca: celuloza (mikrokryształiczna); PQQ (MGCPQQ®) – sól disodowa chinonu pirolochinoliny; skrobia ziemniaczana; substancja zagęszczająca otoczki: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; witamina B<sub>12</sub> (metylokobalamina); substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; witamina B<sub>6</sub> (chlorowodorek pirydoksyny); witamina B<sub>1</sub> (tiamina, chlorowodorek tiaminy); witamina B<sub>2</sub> (ryboflawina); substancja zagęszczająca otoczki: hydroksypropylometyloceluloza; nośnik otoczki: glikol polietylenowy; skrobia ryżowa (otoczka); emulgator otoczki: estry sacharozy i kwasów tłuszczowych; kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); barwniki (składniki otoczki): tlenki i wodorotlenki żelaza, kwas karminowy.

<b>Składniki w dziennej porcji preparatu</b>	<b>1 tabletką</b>	<b>2 tabletki</b>
PQQ (MGCPQQ®)	10 mg	20 mg
Witamina B <sub>1</sub>	1,1 mg (100% RWS)	2,2 mg (200% RWS)
Witamina B <sub>2</sub>	1,4 mg (100% RWS)	2,8 mg (200% RWS)
Witamina B <sub>6</sub>	1,4 mg (100% RWS)	2,8 mg (200% RWS)
Witamina B <sub>12</sub>	2,5 mcg (100% RWS)	5 mcg (200% RWS)
Kwas foliowy	200 mcg (100% RWS)	400 mcg (200% RWS)

RWS – Referencyjne Wartości Spożycia

### Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy pamiętać, że istotne znaczenie mają zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Cogninerv może być spożywany wyłącznie przez osoby dorosłe, z wyjątkiem kobiet w ciąży i karmiących piersią.

### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy zaprzestać stosowania i skonsultować się z lekarzem. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości.

### Przechowywanie:

Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, w temperaturze 15-25°C. Chronić przed światłem i bezpośrednim działaniem słońca. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Zawartość opakowania:

30 tabletek powlekanych.

### Masa netto:

6,77 g

### Producent:



Solinea Sp. z o.o. Sp. K.  
Elizówka 65  
21-003 Ciecierzyn, Polska  
Wyprodukowano w UE



MGCPQQ® is a registered trademark of MGC (Japan)

suplement diety  
**COGNINERV**

\* Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego zachodzi dzięki obecności witaminy B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>

1. Yamaguchi K. *et al.*, Stimulation of nerve growth factor production by pyrroloquinoline quinone and its derivatives *in vitro* and *in vivo*, *Biosci Biotechnol Biochem*, 1993, 57: 1231-1233.

2. Chohanadisai W. *et al.*, Pyrroloquinoline quinone stimulates mitochondrial biogenesis through cAMP response element-binding protein phosphorylation and increased PGC-1alpha expression, *J Biol Chem*, 2010, 285(1): 142-52.

3. Zhang Q. *et al.*, Pyrroloquinoline quinone rescues hippocampal neurons from glutamate-induced cell death through activation of Nrf2 and up-regulation of antioxidant genes., *Genet Mol Res*, 2012, 11(3): 2652-64.

4. Commission Implementing Regulation (EU) 2018/1122 of 10 August 2018 authorising the placing on the market of pyrroloquinoline quinone disodium salt as a novel food under Regulation (EU) 2015/2283 of the European Parliament and of the Council and amending Commission Implementing Regulation (EU) 2017/2470.