Prenasol

SUPLEMENT DIETY

DHA

POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGÓW I POŁOŻNIKÓW
POZYTYWNA OPINIA
FIGO

Prenasol to preparat przeznaczony dla kobiet w ciąży oraz karmiących piersią, zawierający składniki najwyższej jakości, które wspierają zbilansowaną dietę: kwas DHA (dokozaheksaenowy) uzyskiwany z mikroalg *Schizochytrium* sp., kwas foliowy (foliany), jod oraz witaminę D.

Składniki* zawarte w preparacie, wymienione są w „Rekomendacjach Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczących suplementacji u kobiet ciężarnych".

Olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. stanowi bogate i bezpieczne źródło kwasu dokozaheksaenowego (DHA), który uzyskiwany jest w procesie ekstrakcji, bez użycia szkodliwych substancji chemicznych. Zarówno hodowla mikroalg, jak i proces pozyskiwania oleju, przeprowadzane są w ściśle kontrolowanych warunkach, co wyraźnie odróżnia je od tradycyjnie stosowanych olejów rybich. Surowiec poddawany jest regularnym badaniom pod kątem zawartości metali ciężkich, pestycydów, wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych i dioksyn, dzięki czemu charakteryzuje się wyjątkową jakością i czystością. Jest to szczególnie ważne w przypadku najbardziej wrażliwych grup konsumentów: kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz noworodków i niemowląt. Ponadto wyróżnia go wysoka stabilność oraz odporność na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych.

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) należy do grupy niezbędnych, nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, pełniących wielokierunkowe funkcje w organizmie człowieka. Stanowi jeden z podstawowych składników fosfolipidów błon komórek nerwowych i siatkówki. Kwas dokozaheksaenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i widzenia**. Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspiera prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu oraz niemowląt karmionych piersią***.

Foliany (kwas foliowy) wykazują wielokierunkowe, pozytywne działanie, stanowiąc fundamentalny element zrównoważonej diety: przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomagają w prawidłowej produkcji aminokwasów i krwi, wspierają optymalne funkcjonowanie układu odpornościowego oraz odgrywają rolę w procesie podziału komórek. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu****. Prenasol zawiera połączenie dwóch form kwasu foliowego: tradycyjnego kwasu pteroilomonoglutaminowego oraz innowacyjnej postaci aktywnej – soli glukozaminowej kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, co gwarantuje zwiększoną przyswajalność.

Jod to mikroelement równie niezbędny w zbilansowanej diecie - pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy, optymalnym funkcjonowaniu tarczycy i układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.

Witamina D stanowi jeden z podstawowych składników odżywczych, wspomagających prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, mięśni oraz utrzymanie zdrowych kości i zębów.

Składniki: olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. (jako źródło kwasu dokozaheksaenowego - DHA); składnik otoczki: żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć (otoczka): glicerol; emulgator: dwutlenek krzemu; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; witamina D (cholekalcyferol); kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, kwas pteroilomonoglutaminowy); jod (jodek potasu); barwniki otoczki: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Składniki w dziennej porcji preparatu:

2 kapsułki	Olej z mikroalg *Schizochytrium* sp., w tym: DHA	850 mg 450 mg
	Witamina D	50 µg (2000 j.m., 1000% RWS)
	Kwas foliowy (foliany), w tym: sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego kwas pteroilomonoglutaminowy	800 µg (400% RWS) 400 µg 400 µg
	Jod	200 µg (133% RWS)

RWS – referencyjne wartości spożycia

Sposób użycia: 2 kapsułki dziennie najlepiej wraz z posiłkiem.

Ostrzeżenia: Produkt dla kobiet w ciąży i karmiących piersią, stosować po konsultacji z lekarzem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy pamiętać, że istotne znaczenie mają zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych należy zaprzestać stosowania preparatu i skonsultować się z lekarzem. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, w temperaturze 15-25°C. Chronić przed światłem i bezpośrednim działaniem słońca. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek.

Masa netto: 36,24 g

Producent: Solinea Sp. z o.o. Sp. K.
Elizówka 65
21-003 Ciecierzyn
Wyprodukowano w UE

Prenasol
SUPLEMENT DIETY
DHA

* informacja dotyczy następujących składników zawartych w preparacie: kwasu DHA, kwasu foliowego, jodu oraz witaminy D; Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, *Ginekologia i Perinatologia Praktyczna* 2020 tom 5, nr 4: 170–181.
** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.
*** informacja dla kobiet ciężarnych i matek karmiących: korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).
**** produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.